

CABRA



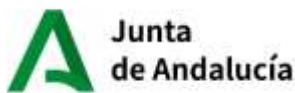
2022

XIII CAMPEONATO REGIONAL

“DEPORTE Y SALUD MENTAL”

CABRA, 07 DE ABRIL DE 2022

**FUTBOL-7, BALONCESTO, TENIS DE MESA, ATLETISMO, PETANCA,
PADDEL, CICLISMO EN RUTA, CICLOTURISMO, AEROBIC,
SENDERISMO URBANO.**



Consejería de Salud y Familias
Fundación Pública Andaluza para la
Integración Social de Personas con
Enfermedad Mental. FAISEM



CABRA, REFERENTE EUROPEO DEL DEPORTE Y LA SALUD MENTAL.

Esta actividad deportiva surge en la ciudad cordobesa de Cabra en 2005, consolidada a través de las distintas ediciones, como un **referente del deporte en el ámbito de la salud mental**.

Gracias a la experiencia inicial en Cabra, se ha desarrollado un programa de deporte y salud mental en Andalucía, que ha tenido una importante **repercusión a nivel nacional y europeo**.

Este evento combina actividades deportivas y culturales, de carácter inclusivo.



Los campeonatos regionales de Cabra favorecen la práctica deportiva regular y con ello, notorios beneficios en la mejora de la salud mental y física, además de ejercitar el acceso al deporte, como un **Derecho de Ciudadanía**. Esta experiencia ha sido distinguida con distintos reconocimientos, así en 2009 se otorgó a Cabra la condición de **“Ciudad Libre de Estigma”**, en los Premios a las buenas prácticas en la atención a personas con discapacidad.

| | |
|---|--|
| Quién: | Equipos provinciales de Andalucía de carácter inclusivo |
| Dónde: | Cabra (Córdoba) |
| Participación media: | 550 personas. |
| Actividades deportivas: | Torneo de Fútbol 7, Baloncesto, Paddle, Atletismo, Tenis de Mesa y Petanca. |
| Actividades paralelas no competitivas: | Rutas Ciclista y Ciclo-turista, Senderismo Urbano, Actividades aeróbicas . |
| | |

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 06 DE ABRIL

10:30 h – 13:30 h: RUTA CICLISTA CÓRDOBA – CABRA

Prueba no competitiva.

10:30 h Salida desde el Centro de día “Isla Tabarca” (Córdoba). Acompaña la Peña Ciclista Egabrense. Se realizará por la carretera N-432

Llegada prevista a Cabra a las 13:30 h (Centro de Día de FAISEM).

JUEVES 07 DE ABRIL

09:30 h: Recepción de los equipos para el comienzo de las distintas competiciones, en la **Ciudad Deportiva “M^a. Dolores Jiménez” - Avda. Andalucía s/n. Cabra (Córdoba)**

10:00 h – 11:55 h. - Torneo de Fútbol 7 (Campo 1 y 2)

HORARIO PARTIDOS FÚTBOL - 7

(La primera fase se jugará a UN tiempo de 15 minutos)

CAMPO DE CÉSPED ARTIFICIAL - HORARIO: De 10:00 h. a 17:00 h.

GRUPO 1: SEVILLA, ALMERÍA, CÁDIZ Y GRANADA

GRUPO 2: HUELVA, CÓRDOBA, MÁLAGA Y JAÉN

| CAMPO 1 | | CAMPO 2 | |
|--------------------|-------------------|--------------------|------------------|
| Grupo 1: | | Grupo 2: | |
| 10:00 h. - 10:15 h | SEVILLA - ALMERÍA | 10:00 h. – 10:15 h | MÁLAGA- CÓRDOBA |
| 10:20 h. - 10:35 h | CÁDIZ - GRANADA | 10:20 h. – 10:35 h | MÁLAGA - JAÉN |
| 10:40 h. - 10:55 h | SEVILLA-GRANADA | 10:40 h. - 10:55 h | HUELVA - JAÉN |
| 11:00 h. - 11:15 h | ALMERÍA-CÁDIZ | 11:00 h. - 11:15 h | CÓRDOBA - HUELVA |
| 11:20 h. - 11:35 h | SEVILLA-CÁDIZ | 11:20 h. - 11:35 h | CÓRDOBA - JAÉN |
| 11:40 h. - 11:55 h | ALMERÍA-GRANADA | 11:40 h.- 11:55 h | HUELVA - MÁLAGA |



10:00 h. - 12:30 h - Ruta Ciclista Turística Urbana

Prueba no competitiva, con un recorrido de 6 km.

Esta prueba comienza y finaliza en la entrada de la Ciudad Deportiva M^a Dolores Jiménez (Cabra).

El recorrido de la ruta es:

SALIDA de la puerta de la Ciudad deportiva M Dolores Jimenez, Avda. Andalucía, Avda. Pedro Iglesias, Avenida Belén y parada en la Cooperativa Olivarrera Virgen de la Sierra, donde se degustará un desayuno “*molinero*”.

El recorrido de REGRESO se realizará desde Avda. Belén - Avda. Pedro Iglesias - Avda. Andalucía - C/ Almería - C/ Virgen de Lourdes - C/ Teniente Albornoz - Avda. Andalucía.

FIN DE TRAYECTO: Puerta de la ciudad deportiva.



10:00 h. - 12:30 h. - Senderismo Urbano por Cabra.

La SALIDA se efectuará desde la Oficina de Turismo de Cabra sita en C/ Mayor 1 (Plaza Vieja) de Cabra Córdoba.

10:00 h. - 12:30 h. - Petanca (Plaza de Toros de Cabra - Avda. de la Constitución s/n. Cabra - Córdoba)

10:00 h. - 12:30 h.- Baloncesto (Pabellón Sala de Barrio 1)

10:00 h. - 12:30 h.- Pádel (Pista de Pádel)

10:00 h. - 12:30 h.- Tenis de Mesa (Pabellón Sala de Barrio 2 o exterior)

10:00 h. - 12:00 h. - Aerobic.

Se realizarán sesiones en grupos de 20 personas en función del número de participantes.

11:30 h. - 12:15 h. - Atletismo Masculino y Femenino (Pista de Atletismo). 800m y 100m



13:30 h. - Acto de Recepción en el Patio del Centro Municipal Integrado (Calle José Aumente Baena s/n)

Al finalizar el acto se realizará un reconocimiento a la labor del voluntario egabrense, Enrique Triano Ramos.

14:30 h.- Almuerzo en el Patio del Centro Municipal Integrado (Calle José Aumente Baena)

15:45 h - 16:15 h - Semifinales del Torneo de Fútbol 7 (Campo 2) - (Dos tiempos de 15 minutos)

3º y 4º PUESTO: 2º clasificados GRUPO 1 y 2.

16:15 h - 16:45 h - Final de Fútbol 7 (Campo 1) - (Dos tiempos de 15 minutos)

FINAL: 1º Clasificados GRUPO 1 y 2.

17:00 h - 17:30 h. - Entrega de Trofeos. (Ciudad Deportiva “Mª Dolores Jiménez”)

- El acceso a la recogida de trofeos se debe hacer de uno en uno, por protocolo COVID.
- Los trofeos por equipos serán recogidos por una persona seleccionada del equipo



RESUMEN DEL PROGRAMA CABRA 2022

| MIÉRCOLES 06 DE ABRIL DE 2022: | | |
|--|---|---|
| 10:30 h – 13:30 h: Acto de inauguración de las jornadas e inicio de la marcha ciclista hacia el Centro de Día de Cabra. | | |
| JUEVES 07 DE ABRIL DE 2022 | | |
| HORARIO | ACTIVIDAD | LUGAR |
| 09:30 h. | RECEPCIÓN de los equipos | Ciudad Deportiva “M^a. Dolores Jiménez” Avda. Andalucía s/n. Cabra (Córdoba) |
| 10:00 h – 11:55 h. | Torneo de Fútbol 7 | Campo 1 y 2 |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Ruta Ciclo-Turística Urbana (Prueba no competitiva) | Comienzo en Ciudad Deportiva “M^a Dolores Jiménez” |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Ruta de Senderismo Urbano (Prueba no competitiva) | Comienzo en Oficina de Turismo de Cabra |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Petanca (parejas) | Plaza de Toros de Cabra Avda. de la Constitución s/n. Cabra (Córdoba) |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Baloncesto | Pabellón Sala de Barrio 1 |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Pádel (parejas) | Pista de Pádel |
| 10:00 h. - 12:30 h. | Tenis de Mesa | Exterior o Pabellón Sala de Barrio 2 (según clima) |
| 10:00 h. - 12:00 h. | Actividades aeróbicas (Prueba no competitiva) | Sesiones de grupos de 20 personas |
| 11:30 h. - 12:15 h. | Atletismo 100 m lisos y 800 m. | Pista de Atletismo |
| 13:30 h. | Acto de Recepción | Patio del Centro Municipal Integrado. Calle José Aumente Baena |
| 14:15 h. | Homenaje a Enrique Triano Ramos | |
| 14:30 h. | Almuerzo | |
| 15:45 h – 16:15 h. | 3^{er} y 4^o puesto Torneo de Fútbol 7 | Campo 2 |
| 16:15 h – 16:45 h. | Final de Fútbol 7 | Campo 1 |
| 17:00 h – 17:30 h. | Entrega de Trofeos | Ciudad Deportiva “M^a Dolores Jiménez” |