



DECLARACIÓN DIA DE LA SALUD MENTAL. CONSEJO PROSALUD-MENTAL ALMERÍA. 2021

El 10 de octubre se cumplirán 10 años de la constitución del Consejo Pro-Salud Mental de Almería, que unió a asociaciones de usuarios y profesionales, servicios sociales y de salud mental y la universidad de Almería con el objetivo de promocionar la salud mental de la población en nuestra provincia y trabajar conjuntamente en la mejora de su atención.

Han sido años difíciles con crisis económicas y COVID, pero sin duda hemos avanzado y somos más fuertes en nuestro empeño común de mejorar la salud mental y progresar en la inclusión social y la garantía de derechos de las personas con enfermedad mental.

Nuestro primer proyecto “Almería, Tierra sin Estigma”, premiado por la Junta de Andalucía y por FEAFES Andalucía ha contribuido a una Almería más integradora y receptiva con la salud mental.

El actual proyecto, “Almería Sana”, que pretende incorporar en las políticas institucionales y en la sociedad la perspectiva de la salud mental, ha tenido una magnífica respuesta: tanto el ayuntamiento de Almería, que colabora activamente y financia este acto, como los de Adra y Roquetas o la propia Diputación Provincial, con el apoyo a la campaña de prevención del suicidio, se han sumado a este propósito... y esto es solo el principio. En ese sentido tiene interés el reciente convenio con ASEMPAL.

La colaboración con la Asociación de la Prensa de Almería ha favorecido un cambio en el modo de difundir noticias sobre salud mental en los medios locales de comunicación.

Se han incorporado al Consejo nuevas asociaciones de usuarios y familiares: TOC Almería, TCA Andalucía, Teléfono de la Esperanza...El Timón ha crecido en Roquetas y Almería. En las profesionales contamos también con la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental y recientemente con la UNED.

Inclúyete, es un programa de referencia que no ha podido parar ni la pandemia. Liderado por la Universidad de Almería, financiado por FAISEM y con el apoyo de todo el Consejo ha generado un espacio de formación lúdico, creativo e integrador.

Tampoco el COVID paró la inauguración de nuevas infraestructuras sanitarias para salud mental como la apertura de una nueva Unidad de Hospitalización de Adultos integrada en el corazón de Torrecárdenas, y la nueva Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil con consultas, hospital de día y hospitalización completa. Nuevos programas como el de Tratamiento Asertivo Comunitario o los de Atención al Suicidio son una realidad.



Pero queda mucho camino:

Los recursos sociales y sanitarios para salud mental siguen siendo claramente insuficientes.

El estigma sigue presente en la vida diaria de muchas personas con enfermedad mental y se extiende a sus familiares y a los profesionales que le atienden. Un estigma y autoestigma que resta oportunidades y limita derechos.

La respuesta al grave problema de salud pública que supone el suicidio está por llegar.

La participación efectiva de los afectados y sus familiares en el desarrollo y mantenimiento de la atención en salud mental no es aún una realidad.

La prevención en salud mental continúa siendo una tarea pendiente.

Por eso los lemas del día de la salud mental tienen la fuerza del compromiso:

Para la OMS: “Atención de salud mental para todos: hagámosla realidad” o el de la Confederación de Asociaciones “La Salud Mental un Derecho necesario”

Un compromiso que asumimos desde el Consejo y que con unidad y la fuerza de todos podemos cumplir.

Almería debe ser un referente en Salud Mental