



PROGRAMAS DE ATENCIÓN EN
HOSPITALES DE DÍAS DE
SALUD MENTAL

Manuel Martínez G^a de Castro
Hospital de Día Axarquía
(Vélez Málaga)

Definición y características

- Un dispositivo de tercer nivel integrado en la red de Salud Mental, específico para pacientes graves, que oferta una **atención intensiva en régimen de día** durante un tiempo limitado (media 1 año).
- Está destinado a promover un **cambio** en el funcionamiento psíquico del paciente que le permita mejor calidad de vida a él y a sus familiares.
- **Integra distintos tratamientos** (biológicos, psicoterapéuticos, ocupacionales) con la implicación en el tratamiento del **medio familiar** y social.
- Sus actividades están basadas en intervenciones **psicosociales** con la utilización del **ambiente terapéutico** como herramienta central de trabajo y la **terapia grupal** como modalidad preferente de tratamiento.

Ambiente terapéutico

- **Trabajo en equipo** de los distintos profesionales que han de integrar las distintas disciplinas y orientaciones teóricas y personales.
- Colaboración, **participación democrática y tolerancia** hacia los pacientes para fomentar la responsabilidad y participación de éstos en el tratamiento.
- **Claridad en las reglas** que se explicitan en el contrato terapéutico y en distintos espacios grupales.
- **Estructuración del tiempo** que implica un ambiente predecible y seguro.
- Establecimiento de **relaciones significativas** entre los paciente y entre estos y el personal que supone una vinculación próxima y poco jerárquica para permitir experiencias interpersonales correctoras.

Perfil de los pacientes

- Variable según el dispositivo y zona a la que atiende.
- **Trastornos graves:** TMG, psicosis, trastornos de personalidad, trastornos afectivos, neurosis graves.
- Presencia de **sintomatología activa**.
- Capacidad de aceptar de **forma voluntaria** el tratamiento y colaborar en él, aspecto que se extiende también a la familia.
- **Ausencia de conductas** gravemente **disruptivas** y hetero/ autoagresivas que requieran ingreso en régimen de hospitalización a tiempo completo.
- Algunos prototipos:
 - Pacientes con grave **aislamiento social**, bajo nivel de actividades básicas y de autonomía.
 - Pacientes con **ingresos repetidos** en la Unidad de Agudos por reagudizaciones.
 - **Primeros brotes** con deterioro importante.

Plan Individualizado de tratamiento (PIT)

- Es el proceso que integra la información obtenida durante la evaluación, estableciendo el inventario de problemas e intervenciones, según proceso TMG aplicándolo a la estancia en el HD.
- Se elabora un **inventario** correlacionado de:
 - **Problemas** detectados
 - **Objetivos** a conseguir: clínicos (diagnósticos, mejoría psicopatología actual y prevención del deterioro), familiares y sociales.
 - **Intervenciones** necesarias que se concretarán en las distintas actividades terapéuticas y rehabilitadoras que el paciente realizará en el hospital de día.
- Seguimiento y revisión periódica (**Monitorización**)

Metodología de Recuperación

- La orientación general es nuestro HD es el *Modelo de Recuperación*. Este modelo nos sirve de articular las distintas orientaciones teóricas y prácticas de los profesionales (psicodinámicas, humanistas, conductuales, sociales) y aplicarlas a las necesidades clínicas y a las recomendaciones de la evidencia científica.
- El objetivo metodológico es promover al máximo la potencialidad del **ambiente terapéutico** fomentando sobre todo la **interacción**.
- Se intenta que el **paciente sea el centro** de su tratamiento y que tome un papel activo para ser el protagonista de un cambio en su vida. Metodología de la recuperación es el **modelo psicosocial** como alternativa al «modelo médico» restrictivo.
- Por parte de los profesionales será necesario el trabajo en **equipo a expresar y elaborar las distintas opiniones y problemas** que surjan para integrar los esfuerzo individuales. Y son necesarias las reuniones diarias.

Tipos de asistencia

- **Completa:** pacientes que pasan toda la mañana en el hospital de día(8,30-14,30)
- **Parcial:** los que acuden una parte del horario o de los días. Puede ser durante un periodo de transición al alta (destete) o programado desde el inicio de su ingreso.
- **Apoyo a la USMC:**
 - los pacientes que acuden puntualmente a una actividad una o dos veces a la semana y que siguen acudiendo a la USMC, siendo la actividad del hospital de día un apoyo a la atención en el equipo.
 - Los que tienen un seguimiento ambulatorio en el HD.

Programas

- Se trata de ofrecer al paciente un plan individualizado seleccionando para cada uno un **“paquete de actividades terapéuticas”**.
- **Actividades en consulta individual:**
 - Entrevistas con el facultativo de referencia
 - Medicación
 - Psicoterapia Individual.
 - Valoración de enfermería.
 - Valoración de terapia ocupacional.
- **Actividades grupales**
 - Psicoterapéutica
 - Cuidados
 - Ocupacional y Social

Actividades Grupales.

Área terapéutica

PROGRAMA DE PSICOTERAPIA GRUPAL

- Psicoterapia de Grupo Dinámica
- Mindfulness
- Grupo de Habilidades Sociales
- Grupo de Trastornos de Personalidad
- Grupo de Familiares
- Psicoterapia Familiar
- Grupo Multifamiliar

Actividades Grupales. Área de Cuidados

PROGRAMA DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AUTOCUIDADOS

- Educación para la Salud
- Grupo de Estimulación Cognitiva
- Taller de Relajación
- Grupo Común (Asamblea)

Actividades Grupales.

Área Ocupacional

■ CORPORALIDAD

- Psicomotricidad, Gimnasia y Relajación
- Natación
- Musicoterapia y Baile
- Psicoterapia Corporal

■ OCUPACIONAL Y SOCIAL

- Orientación laboral
- Taller de Informática
- Taller de Cocina
- Artes Plásticas y Creatividad Artística

■ OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Grupo de Actualidad y Buenos Días
- Taller Audiovisual y Videoforum
- Actividades Externas
- Taller Polivalente

Horario de Actividades

HORAS	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
8,30 a 9h.	Reunión equipo		Reunión equipo		Reunión equipo		Reunión equipo		Reunión equipo	
9 a 9.45h.	Desayuno		Desayuno		Desayuno		Desayuno		Desayuno	
9.45 a 10 h.	Asamblea General		Buenos días y Gimnasia		Buenos días y Gimnasia		Buenos días y Gimnasia		Actividades Externas y/o Taller Polivalente	Reunión con E.S. M.D
10 a 11,30 h.	Grupo Habilidades sociales I	Grupo Psicodinámico II	Videoforum	Taller Imagen Corporal	Taller cognitivo/Orientación curricular	Cocina	Grupo Habilidades Sociales II	Grupo Psicodinámico I		
12 a 13,30 h.	Artes plásticas	Informática	Educación para la salud		Artes plásticas	Terapia corporal	Psicomotricidad, gimnasia y relajación	Musicoterapia		
13,30 a 14,15h.	Almuerzo		Almuerzo		Almuerzo		Almuerzo		Almuerzo	
14,15 a 14,45 h	Reunión equipo		Reunión equipo (Docencia e investigación) Hasta las 16.30		Reunión equipo		Reunión equipo		Reunión equipo	
16,30 a 18 h			Psicoeducación Familiar	Terapia Unifamiliar						
18 a 19,30 h			Grupo Multifamiliar							
Alternan quincenalmente										

Evaluación: Indicadores de Proceso y de resultado

- Índice de ocupación: 90-100%
- Monitorizar la demora:
 - Casos agudos: sin demora
 - Casos crónicos: manejo de lista de espera revisada en la coordinación semanal con el ESMD. Lista corta.
- PIT antes de 15 días del ingreso
- Informes de alta completo, en el momento del alta
- Calidad percibida por pacientes tras el alta auditada a través de encuestas de satisfacción.
- Porcentaje de consecución objetivos del PIT (80 %).

Al alta

- Cuando se han conseguido los objetivos del PIT o cuando se estima que ya no se va a conseguir más con ese paciente en el HD.
- Modelo de recuperación: «Paciente como protagonista de su vida» orienta el alta.
- Grupo de alta. Destete.
- Informe alta. Coordinación con la USMC
- Proyección social: FAISEM
 - Laboral
 - Ocupacional

A photograph of a sunset over a body of water, viewed from a dark, silhouetted foreground. The sun is low on the horizon, partially obscured by clouds, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the water's surface. The sky is filled with soft, textured clouds in shades of grey, blue, and orange. The text "Muchas gracias" is centered in the upper half of the image in a black serif font.

Muchas gracias