

**Organización y coordinación de programas
y actividades de día**

**Buenas Prácticas en
Coordinación**

**Juan Carlos Maestro Barón / UGC Salud Mental Motril
Hospital de Día de Salud Mental**

Jornada Técnica sobre Actividades y Programas de Día, Sevilla, 3-II-15

Qué vamos a contar

1. Para empezar
2. Nuestro contexto
3. Sobre la Coordinación
4. De qué estamos satisfechos
5. A mejorar

1. Para empezar

- **Coordinar:**

*Disponer cosas metódicamente,
concertar medios y esfuerzos
para una acción común.*

- **Cooperar:**

*Obrar juntamente con otro u otros
para un mismo fin*

- ***Aspectos concretos, extrapolables, generales...***



2. *Nuestro Contexto...*

*Nos coordinamos en un lugar
y un momento determinados*

- *Comarcal*
- Modelo consolidado o casi
- Los *Recortes y el Malestar*
- Más necesidades para menos recursos
- *Falta de continuidad* en los profesionales
- Las *rigideces* de la normativa
- Pocas Unidades para personas con *necesidades muy diversas...* y dispersas
- Del derecho al pataleo a la obligación de *actuar*

2. Diferentes personas con TMG... Diferentes necesidades... Diferentes respuestas



2. Nuestro Contexto... Algunos datos

Coordinación de Actividades y Programas de Día



3. Sobre la Coordinación

- 28 años desgastando la palabra...
- ¿Un reto... Imposible?
- Un reto... **Imprescindible** si trabajamos con personas con TMG
- Historia de una **complejidad**
- *No es nuestro perfil...*
- Me coordino para responder a unas necesidades con unos recursos

3. Sobre la Coordinación

- Coordinaciones ***cambiantes*** para situaciones cambiantes
- ***Autonomía*** para los que se coordinan en el día a día
- “No me cae bien... luego no le llamo...”
- Egos y “enchufes”

3. Sobre la Coordinación

Las disociaciones...

- ...Nosotros (los buenos) y ellos (los...)
- Instituciones disociadas favorecen equipos disociados
- ¿Los responsables (desde la cúpula autonómica hasta los responsables locales) damos ejemplo?
- De la Fragmentación (los cajones) a la integración (las redes)
- Espacios comunes y diferenciados... Juntos pero no revueltos

3. Sobre la Coordinación

Cuidar las relaciones...

un poco de empatía y...

Mucha Colaboración

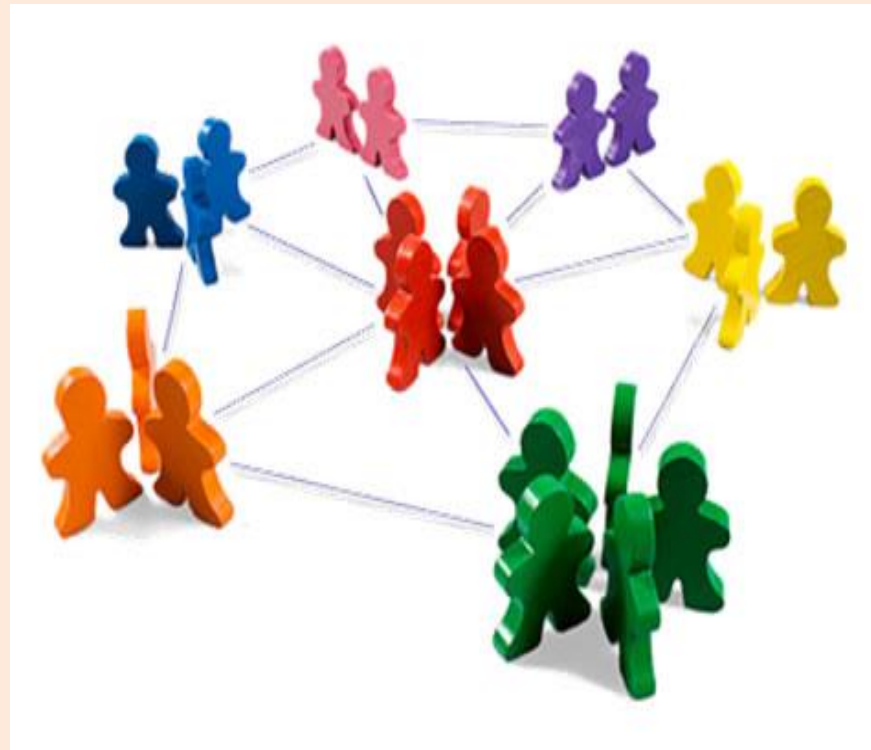
3. Sobre la Coordinación

Herramientas

- **Encuadrar...** Dónde, Cuándo, con Quién, para Qué
- **Compartir** un modelo... La **Recuperación**
- Algo de **Formación Conjunta**
- **Planes individuales** conjuntos
- Dimensiones razonables... Frente a lo Mega reivindicamos lo **comarcal**
- **Mirarse al espejo**
- **Revisar**, reflexionar al menos una vez al año

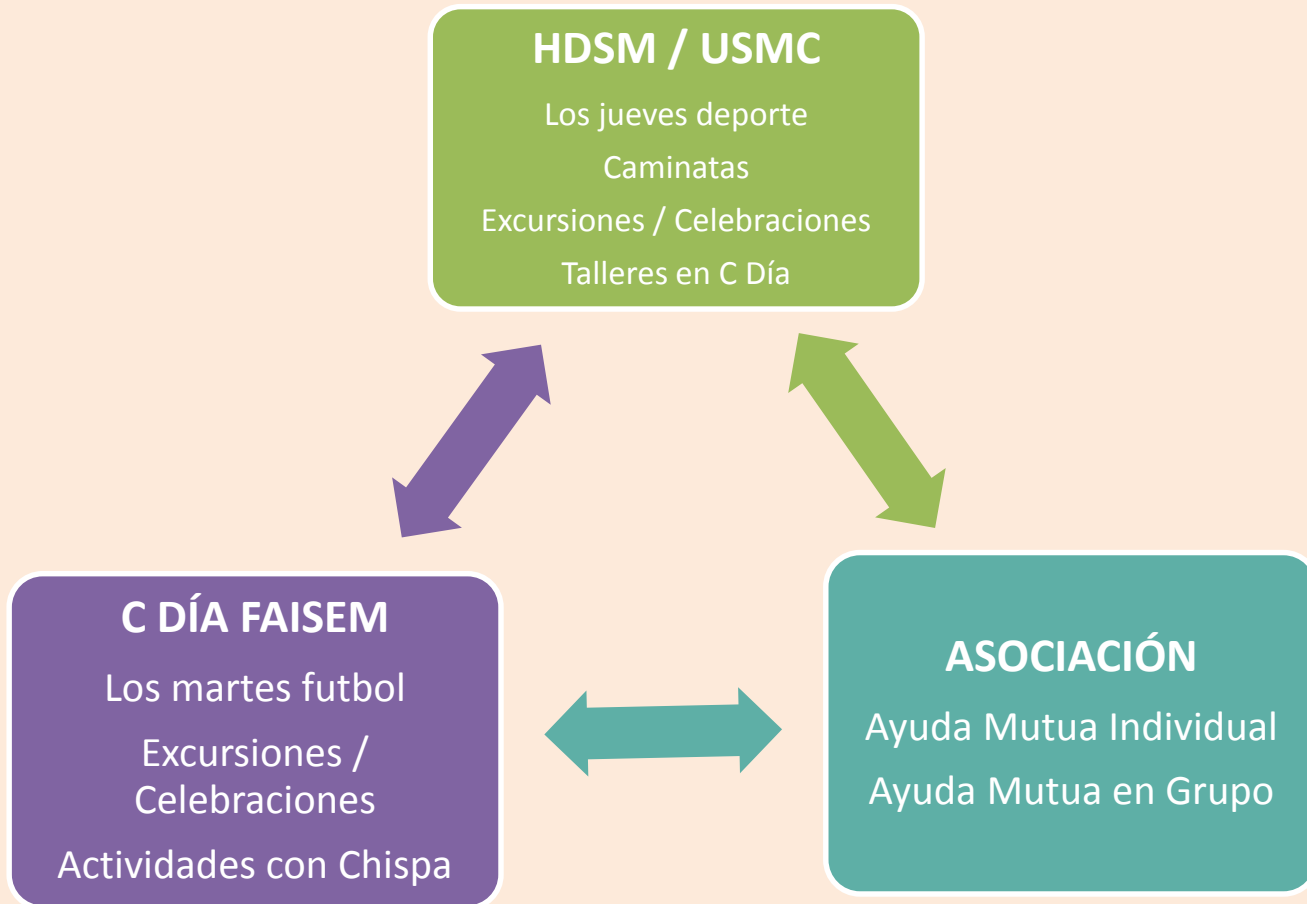
4. De qué estamos Satisfechos

- **Buenas Relaciones**
- **Flexibilidad** y escasa burocracia
- **Compartimos** información e ideas
- Un poco de coordinación formal
 - La **reunión** bi-mensual **de todos...**
 - La Comisión TMG
 - Reuniones S Mental / Asociación
- Coordinación **cotidiana**
- Creando **Pasillos Fluidos** entre recursos
- De los cajones a una organización en **Red**



4. De qué estamos Satisfechos

Actividades Compartidas



5. A Mejorar

- **Integrar** PIT-PIAR-PIAD
- **Compartir** Modelo Recuperación y algo de Formación
- Información más completa en derivaciones a FAISEM
- Incluir Asociación en Coordinaciones
- **Asimetría** FAISEM Provincial / UGC S Mental Comarcal
- Más **flexibilidad** para usuarios sin dependencia
- Incrementar actividades compartidas
- Diversificar actividades especiales FAISEM y Asociación para perfiles diversos

Una **visión** dirige los servicios hacia el futuro. Una visión no es una reflexión sobre lo que estamos alcanzando en ese momento, sino sobre lo que esperamos y **soñamos alcanzar**. Un pensamiento visionario no lleva implícito expectativas irracionales. Una visión no da falsas promesas , sino **pasión** por lo que estamos haciendo.

(Anthony, Cohen y Farkas, 1990)



GRACIAS