

PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SAPAME (SALUD PARA LA MENTE).

ASOCIACIÓN GRANADINA DE USUARIOS DE SALUD MENTAL

JOSE MANUEL AREVALO,
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN SAPAME
Y DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE
ASOCIACIONES “EN PRIMERA PERSONA”



SAPAME (Salud Para la Mente)



INDICE:

- 1- **Por qué surgimos: Nuestra misión.**
- 2- **Trayectoria de la Asociación SAPAME.**
- 3.-. **Singularidad e Identidad.**
- 4- **Talleres y cursos.**
- 5- **Proyectos Europeos.**
- 6- **Otras actividades: Lucha contra el Estigma.**



SAPAME (Salud Para la Mente)



1 - POR QUÉ SURGIMOS: NUESTRA MISIÓN

➤ La **idea** surge, en otoño del **año 2003**, de un grupo de personas que teníamos distinto tipo de enfermedad mental, y deseábamos **crear** una red de Apoyo Social y **representarnos en primera persona** ya que...

- La mayor parte de las personas de nuestro colectivo vivíamos en un estado de **aislamiento social**.

- Se pretendía desde la **autoorganización** dar respuesta a las necesidades que se nos planteaban: **soledad, aislamiento, adquirir más conciencia** como colectivo, **reivindicar y defender** nuestros derechos y buscar la integración y el **Bienestar personal**.

- Sabiendo que el principal **motor del cambio es el propio implicado**, no aisladamente sino asociativamente, decidimos crear la Asociación SAPAME (Salud Para la Mente)



SAPAME (Salud Para la Mente)



1 - POR QUÉ SURGIMOS: NUESTRA MISIÓN

Que se **oiga nuestra voz** como primeros interesados y **expertos por derecho propio** en todo lo relacionado con la lucha en Salud Mental

Para poder ser **protagonistas en la toma de decisiones que nos afectan**

Que se oiga nuestra voz como primeros interesados

Importancia del movimiento Asociativo

Luchar contra la invisibilidad

“Nada sobre nosotros sin nosotros”



SAPAME (Salud Para la Mente)



1- POR QUÉ SURGIMOS: NUESTRA MISIÓN

👍 Se valora el **apoyo entre iguales** y las relaciones de mutuo apoyo

👍 Necesidad de nuestro **espacio** a través de las asociaciones

👍 Con **voz y opinión** propias en los foros donde se trate todo lo concerniente a **nuestra** salud mental

👍 Queremos representarnos siempre **en primera persona**



SAPAME (Salud Para la Mente)



1- POR QUÉ SURGIMOS: NUESTRA MISIÓN

- 👍 **Recuperar nuestro proyecto vital** y construir una vida más allá de la enfermedad (*recuperación social*)
- 👍 Se fundamenta en las **fortalezas, capacidades** y habilidades de cada persona
- 👍 Asumir un **papel activo** en nuestra recuperación



👉 **Autogestión** 👈



SAPAME (Salud Para la Mente)



2- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:



SAPAME (Salud Para la Mente)



1- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:

Año 2003/2004:

- **Comienza como *Grupo de Apoyo Mutuo***
- Éramos un grupo de *5-6 personas que sentíamos unas necesidades comunes.*
- Nuestro colectivo **no veíamos satisfechas** nuestras **necesidades** por las **instituciones existentes** (servicios de salud, servicios apoyo social, Faisem, Familiares). *Necesidades de representación, de apoyo mutuo, espacio propio* etc. de ahí la creación de SAPAME.



SAPAME (Salud Para la Mente)



2- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:

Año 2005:

- **Consolidación del Grupo de Apoyo Mutuo.**
- Dándonos *apoyo emocional*, adquiriendo un *papel activo en el manejo de nuestra enfermedad.*
- *Comenzamos a crear una Red de Apoyo Social.*
- *Compartimos preocupaciones y nuestros logros personales.*



SAPAME (Salud Para la Mente)



1- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:

Año 2006:

- Constitución y **Reconocimiento Legal** de la Asociación.
- Difusión de la Asociación en los Recursos de Faisem:** *Centro de Día, Servicio de orientación y atención empleo, Talleres, Pisos y Casas*
- Difusión de la Asociación en los Servicios Mental de Granada:** *Equipos de Salud Mental, Hospital de Día, Unidad de Agudos, Comunidad Terapéutica*
- Reivindicación de nuestros Derechos**



SAPAME (Salud Para la Mente)



2- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:

Año 2007:

- **Ampliación de la Asociación:**
- Aumenta el N° de socios.
- Se crean nuevos talleres.
- Organizamos el **II Encuentro de Asociaciones de Usuarios/as de Andalucía** sobre la “Inserción Laboral”.
- Nace la **Plataforma Andaluza de Asociaciones de Usuarios/as**”.
- Firmamos con **FAISEM** un convenio de colaboración.



SAPAME (Salud Para la Mente)



2- TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN:

Año 2009-2010:

- **Consolidación real de la Asociación:**
- Desarrollo de más *Talleres y Cursos*.
- **Sede Propia.**
Obtención de más recursos por Entidades Públicas y Privadas.
- **Incrementa considerablemente el número de socios**
- **Mayor implicación de los Socios/as** *en la gestión diaria de la Asociación a través de los Grupos de trabajo*



SAPAME (Salud Para la Mente)



3- IDENTIDAD Y SINGULARIDAD:

- **A-** Se fundó sobre el pilar de *la autogestión y la auto-organización*, partiendo de las capacidades de cada compañero/a sea cual sea la enfermedad que padezca. *Sólo Usuari@s pueden formar parte de la Junta Directiva, con derecho a voz y voto.*
- **B-** **Nosotros mismos nos Organizamos**, elegimos nuestros representantes, nos reunimos y establecemos los objetivos, y planeamos nuestras actividades, en base a nuestras preferencias y necesidades.



SAPAME (Salud Para la Mente)



3- IDENTIDAD Y SINGULARIDAD:

- **C)-** *No se produce una **Profesionalización**: cada uno es protagonista de su vida y de su proceso personal.*

D) Un talante Acogedor, Abierto y Familiar a todo tipo de personas que padecen algún tipo de enfermedad mental.
También personas colaboradoras y familiares

- **E) Nuestro nombre **SAPAME, Salud Para la Mente**, muestra nuestra Identidad:**

*Centrarnos en aquellos aspectos de nuestro proceso de **Recuperación que nos acercan a la salud y a la vida***



SAPAME (Salud Para la Mente)



3- IDENTIDAD Y SINGULARIDAD:

- **F)-** La Asociación se organiza en áreas o grupos de trabajo:
- *Grupos de debates-tertulias, talleres, blog , actividad administrativa, actividades socioculturales, enlace con socios/as, proyectos europeos, excursiones y salidas al campo*
- **H)-. Estilo Abierto e Integrador** de nuestras actividades a la población en general.
- **I)- Estilo Asambleario:** Cada semana se realiza una Reunión Asamblearia.



SAPAME (Salud Para la Mente)



El origen y motor de nuestra Asociación:

Las Asambleas que celebramos
todas las semanas, los Jueves:

Compartimos Experiencias.

Consensuamos las Decisiones más importantes.

Evaluamos las Actividades y el Funcionamiento de
la Asociación.

Proponemos Mejoras y nuevas Alternativas.

Informamos sobre Novedades



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.1-TALLERES IMPARTIDOS Y COORDINADOS, POR PERSONAS USUARIAS VOLUNTARIAS.

OBJETIVO

Crear un **espacio de apoyo mutuo**, autorrealización personal, **participación** y puesta en marcha de un **proyecto vital con sentido** desde la recuperación y el empoderamiento del colectivo.

(Apoyo Mutuo, Informática, Pintura, Lectura y Escritura, Manualidades, Cultivo de huerto ecológico, Identidad y Autonomía personal y Automaquillaje).



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES Y CURSOS

4.1-TALLERES IMPARTIDOS Y COORDINADOS, POR PERSONAS USUARIAS VOLUNTARIAS APOYO MUTUO

LECTURA Y ESCRITURA

INFORMATICA

PINTURA



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.1. TALLERES IMPARTIDOS Y COORDINADOS, POR PERSONAS USUARIAS VOLUNTARIAS. : MANUALIDADES POLIVALENTE



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.1. TALLERES IMPARTIDOS Y COORDINADOS, POR PERSONAS USUARIAS VOLUNTARIAS.

CULTIVO DE HUERTO ECOLOGICO

AUTOMAQUILLAJE

IDENTIDAD Y AUTONOMIA PERSONAL



SAPAME (Salud Para la Mente)



4.2-TALLERES IMPARTIDOS Y COORDINADOS, POR PROFESIONALES.

Talleres **demandados por las personas usuarias** y basados en el modelo de recuperación.

OBJETIVO

Desarrollar *capacidades de crecimiento personal y artísticas.*

(Nutrición y Mente, Crecimiento Personal y Desarrollo Emocional, Yoga, Teatro y canto).



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.2. TALLERES IMPARTIDOS POR PROFESIONALES:

**CRECIMIENTO PERSONAL Y
DESARROLLO EMOCIONAL**

NUTRICION Y MENTE

YOGA



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.2 TALLERES IMPARTIDOS POR PROFESIONALES:

TEATRO



SAPAME (Salud Para la Mente)



4- TALLERES

4.2 TALLERES IMPARTIDOS POR PROFESIONALES:

CANTO

ATENCION PLENA

INGLES



SAPAME (Salud Para la Mente)



5- PROYECTOS EUROPEOS

PROGRAMA EUROPEO GRUNDINITVG: ASOCIACIONES DE APRENDIZAJE

“YO SE QUIEN SOY”

Fundamentado en el **teatro terapéutico**. Países participantes: Italia, Hungría y España (2011-2013)

“NADA SOBRE NOSOTROS SIN NOSOTROS”

Fundamentado en el **Parlamento Imaginario** como instrumento de democracia participativa. Países participantes: Italia, Hungría, Francia y España (2013-2015)

En Proceso un proyecto: **Erasmus Plus** con un programa juvenil. Países participantes: Italia, Escocia y España. (2015-2017)



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.1 ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA.

- Aportamos **un carácter abierto e integrador** con nuestras actividades, ya que están abiertas para la población general.
- La mejor forma de luchar contra el estigma es **el contacto directo, que nos conozcan.**



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.1 ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA.

Nos establecemos como una **Asociación abierta en contacto con otros colectivos**, no creando separación ni segregación. Es importante que nos conozcan y nos conozcáis como herramienta para eliminar prejuicios. Ya que **es el contacto directo** lo que nos va a permitir ir eliminando barreras y prejuicios. **Este conocimiento de “tú a tú” es el que ayuda a desmontar estereotipos y prejuicios falsos y negativos, pues ayuda a ver más a la persona y menos la etiqueta.** También es muy importante el trabajo en Red.



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.1 ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA.

- Hacemos un gran esfuerzo de lucha contra el estigma e intentamos impactar en la sociedad, **hablamos en primera persona** y mostramos nuestra integración efectiva en la sociedad, mostrando una **realidad normalizada de nuestra situación** y de la enfermedad mental.



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.1 ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA.

El mostrarnos en contextos normales y normalizados de nuestra vida: en familia, en el trabajo, en las relaciones sociales, en el grupo de amigos, y no apareciendo siempre por motivos de sucesos en los medios de comunicación.

Esto **nos va a permitir eliminar las creencias erróneas, y no identificar enfermedad mental con:**

- Rareza.
- Aislamiento.
- Persona = Patología.
- Violencia.
- Peligrosidad.
- Culpa.
- Incurable.
- Genialidad.
- Incapacitación.
- Encierro.



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.1 ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

PREMIO A LA MEJOR INICIATIVA CONTRA EL ESTIGMA DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN ANDALUCIA 2011, Convoca el Grupo de Sensibilización de Andalucía (II PISMA)

“Compartiendo nuestras historias de vida: clave para nuestra recuperación y eliminar el estigma”



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.2 FUNCIONAMIENTO DEL BLOG.

<http://sapame.blogspot.com/>

Nº de Visitas Totales: 168.884

<http://sapame.blogspot.com.es/2011/10/premio-la-mejor-iniciativa-contrael.html>



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.3 ACTIVIDADES CULTURALES

Autoorganización de **Charlas, Actividades Culturales, Excursiones, Rutas de Senderismo, Viajes...** donde invitamos a personas externas al colectivo, ya que sabemos que la mejor **lucha contra el estigma** y las falsas creencias es *precisamente el contacto directo*



SAPAME (Salud Para la Mente)



6- OTRAS ACTIVIDADES

6.4 JORNADAS Y CONGRESOS

Participación en Jornadas y Eventos. Algunos ejemplos: (Jornadas sobre Aspectos Éticos, Voluntades Anticipadas, Derechos Humanos...).



SAPAME (Salud Para la Mente)



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

ASOCIACIÓN SAPAME (Salud Para La
Mente).

C/CAMINO DE RONDA 212 PORTAL D BAJO2

Telf...:958290143/ 692027456

EMAIL:

Sapamegra@yahoo.es

BLOG:

Sapame.blogspot.com



SAPAME (Salud Para la Mente)

