



Centro de gestión compartida de la colonia de Santa Inés



COMPARTIENDO COORDINANDO COOPERANDO Y COLABORANDO

Un espacio, un equipo, un tiempo y un objetivo común: “el crecimiento y la autonomía de las personas con las que trabajamos

Planificando, adaptando organizando las tareas y las colaboraciones necesarias para alcanzar el objetivo.

Poniendo en marcha las acciones necesarias.

En la flexibilidad y apertura a los cambios y necesidades que ocurren momento a momento.

Cuantas más manos soportan el peso, los esfuerzos son menores y los resultados óptimos.



COMPARTIENDO.

- Un espacio de centro social y el uso de un espacio comunitario.
- Una fusión de experiencias.
- Un objetivo común.
- Un equipo de trabajo integrado.



Un espacio de centro social.

Compartir un espacio de centro social permite

- Favorece la COMUNICACIÓN CONTINUADA
- Favorece la RÁPIDA INTERVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.
- FLEXIBILIZA LA COORDINACIÓN
- Permite el USO COMPARTIDO DE RECURSOS físicos y materiales
- Permite COMPARTIR TAREAS.
- Permite fusionar las experiencias previas en UNA UNIDAD FUNCIONAL.
- Favorece el SENTIMIENTO DE PERTENENCIA a la COMUNIDAD
- Permite la participación e integración de diferentes actores en un solo centro.

Un espacio comunitario.

Usar el espacio comunitario.

- Favorece el SENTIMIENTO DE PERTENENCIA a la COMUNIDAD y evitar la endogamia.
- Favorece la integración en la comunidad y el uso de recursos normalizados.
- Disminuye el estigma social y prejuicios sobre la salud mental.
- Favorece la participación de personas ajenas al centro social y la normalización
- Aumenta la sensación de autonomía.



Un objetivo común.

- Crear un espacio en el que las personas que acuden tengan experiencias que les permitan desarrollar una vida plena, autónoma, independiente y de calidad AUMENTANDO la sensación de bienestar y de felicidad.
- Que las personas que vienen al Centro social FAISEM.-AFENES participen u se sientan plenamente integrados en la comunidad. Para lo que involucramos activamente a los usuarios en las actividades comunitarias y a la comunidad en nuestras actividades abiertas.

El sentido vital y una vida plena.

Individualidad

Pertenencia

Las relaciones con mi familia padres e hijos



y para hacer esto qué necesitábamos

- Qué la persona y su crecimiento en su entorno, social, familiar y personal sea el centro de la intervención.
- Sumar los esfuerzos y favorecer las sinergias para crear un espacio de gestión, cooperación, colaboración y coordinación con todos los recursos disponibles
- Ofrecer servicios y programas que se orienten a dar sentido a la vida de las personas.
- Crear un espacio abierto y enraizado en la comunidad, para a las familias los vecinos y a las personas que acuden al centro que permita deshacernos de prejuicios y etiquetas.
- Crear un espacio flexible a las necesidades y los valores individuales.
- Crear un espacio dinámico y que se adapte a los cambios que favorezcan el desarrollo personal y el sentido de pertenencia momento a momento
- Integrarnos en el entorno comunitario participando en las actividades de la comunidad
- Ofreciendo un espacio de soporte diurno a las familias haciéndolas participes de actividades y atendíéndoles con espacios terapéuticos.

Un equipo de trabajo integrado

Centro de día afenes- faitem	Coordinación Faisem - AFENES	Acciones de planificación coordinación y gestión de recursos externos, comunitarios, sociales y sanitarios.
	Monitor Centro de Día	Programa para la promoción de la autonomía, programa de atención a la vida diaria y facilitar servicios a los usuarios
	Monitor ocio y tiempo libre	Programas de ocio, actividad física
	Monitor deportivo	Programa deportivo
Coordinación con otros recursos.	Alfaralá	Actividades abiertas a los usuarios como el taller superior de cocina, la revista, etc.
	Voluntariado	Usuarios y voluntarios adheridas programas deportivos, de actividad física
	Monitor de apoyo a domicilio	Adscrito al centro de día de soporte diurno
	SOAE	Servicio de orientación

COORDINANDO.

- Coordinación y de planificación de programas.
- Coordinación de atención individualizada.
- Coordinación con agentes de la comunidad y/o agentes de Servicios sociales
- Coordinación con los agentes sanitarios

Coordinación y planificación de programas y actividades.

Filosofía de los programas y actividades.

- Que se ajusten Favorezcan el desarrollo de la vida plena y la autonomía de los usuarios y de sus necesidades individuales
- Que se realicen en la medida de lo posible fuera del centro de día.
- O que, aquellos que se realicen en el centro de día estén abiertos a la comunidad.
- Que sean suficientes y flexibles para cubrir el mayor rango de necesidades individuales.
- Ofrecer actividades abiertas en centro de día o comunidad en los que se puedan integrar personas que participen sin necesidad de tener el soporte de centro diurno.



Cómo coordinamos los programas

- Reuniones de coordinación interna mensual con todo el equipo
 - Seguimiento de las actividades y su participación.
 - Revisión de las circunstancias individuales.
 - Eliminar o crear actividades en función de los cambios en necesidades. Los actividades aparecen o desaparece en función de los requerimientos o aceptación (Ej pesca).
 - Buscar los recursos materiales, físicos, comunitarios (Asociaciones de vecinos, pistas deportivas, etc.) y personales (Voluntarios, usuarios, monitores) para el desarrollo de programas.
 - Planificación de actividades específicas (Viajes, excursiones, actividades en la comunidad, fiestas populares, etc.)
- Coordinación continua
 - Compartir un espacio físico permite la coordinación continua y flexible para resolver aquellas situaciones individuales o cambios que surgen momento a momento.
- Coordinación y planificación con recursos comunitarios.
 - Reuniones con los representantes del distrito. Para planificar la participación del centro en actividades del distrito y ofrecer actividades al barrio.
 - Reuniones con Servicios sociales comunitarios.
 - Reuniones con Asociaciones de vecinos para implantación de actividades conjuntos.
- Coordinación con los agentes sociales y sanitarios.
 - Seguimientos con las UGC
 - Coordinación con SOAE

Programas y actividades C. de día

Programa	Actividades	Características
PROGRAMA OCIO TERAPEUTICO	<ul style="list-style-type: none"> • actividad de manualidades • Cine fórum • actividad de Teatro • actividad de lectura y juegos terapéuticos • El Juego del tren. • actividad de memoria 	actividad de centro de día en el centro de día
PROMOCIONANDO LA AUTONOMÍA	<ul style="list-style-type: none"> • actividad de jardinería /huerto ecológico. • actividad de cocina • actividad de orientación laboral • actividad de informática. 	actividades de centro de día en el centro y en el entorno comunitario
PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.	<ul style="list-style-type: none"> • Fútbol 7 y fútbol sala • Bicicleta • Pádel • Ciclismo • Gimnasio • Piscina 	actividades abiertos en el entorno comunitario
PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga • Biodanza • Un millón de pasos • actividad de habilidades sociales • actividad de autoestima 	actividades de centro de día y abiertas en el centro y en el entorno comunitario

Planificación semanal.

Hor a	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes					
9:30	Desayuno, medicación gestión económica y coordinación con USMC									
10:00	Un millón de pasos	GYM	Un millón de pasos		Manualidades					
11:00	Yoga		GYM	Pádel		E. adultos				
12:00	Autoestima	Memoria			Compras		Aqua GYM	Fútbol		
13:00	GYM		T. Cocina	Huerto	Manualidades					
14:00	Almuerzo // actividades de la vida diaria (poner mesa, quitar platos)									
15:15	Club social Alfarla	Cineforum	Club social Alfarla	Juegos de Mesa	Club social Alfarla	G.A.M (Grupo de ayuda mutua)	Club social Alfarla	actividad de actualidad	Club social Alfarla	Charla debate
16:00										
17:00										
18:00	Fútbol Sala								Fútbol sala	

Otras Actividades anuales..

Fiestas populares

- Navidad
- Cruz de Mayo
- Feria de Málaga
- Semana Santa



Actividades en asociaciones de vecinos.

Riso terapia, musicoterapia, Reiki, aerobic,

Atención individual



Olimpiadas de AFENES

con otros recursos privados y públicos

Ping pon, ajedrez, domino, baloncesto, Natación, Ginkana, etc.,

Actividades en el distrito

Concurso de Belenes
Concurso de cruces de mayo
FUFU (Semana cultural)

Excursiones y visitas

Escuela de familia

Coordinación de atención individualizada

- Para personas con grado de dependencia para soporte diurno
 - Teniendo en cuenta el PIT, el PIA y las necesidades individuales
 - Coordinación con los recursos sociales y sanitarios
 - Evaluación de las necesidades individuales
 - Incorporación a programas de centro de día o abiertos
 - Atención individualizada.
 - Derivación a recursos comunitarios en función de necesidades.
 - Servicios de manutención, transporte y restauración.
- Personas que se acercan a programas abiertos
 - Teniendo en cuenta Las necesidades individuales
 - Acogimiento individualizado
 - Incorporación a actividades abiertos en función de necesidades.
 - Evaluación de las necesidad o no de recursos de dependencia.
 - Puesta en marcha de las acciones necesarias (Sociales o sanitarias) respecto a la sus necesidad
 - Coordinación con recursos sociales y sanitarios.
 - Derivación a otros recursos

Coordinación con agentes de la comunidad y/o agentes de Servicios sociales

- Reuniones con representantes de distrito.
 - Coordinar las actividades conjuntas con el distrito.
 - Establecer nuevas formas de colaboración.
 - Revisar estrategias de integración en la comunidad.
 - Apoyo en actividades del barrio
- Reuniones con representantes de asociaciones de vecinos
 - Uso compartido de instalaciones.
 - Programación de actividades compartidas (Aerobic, Risoterapia, Olimpiadas)
- Reuniones con las áreas de servicios sociales colindantes



- **Convenios de colaboración**
 - UMA para actividades deportivas
 - Peñas
 - Peña finca de la Palma (fotografía)
 - Peña los molinos (Huerto y proyecto de escuela taller)
 - Asociación los válidos
 - Colegios.
 - Actividades con colegios para la lucha contra el estigma (Fufú y el abrigo verde)
 - Piscina del colegio de los olivos



Coordinación con agentes de la comunidad y/o agentes Sanitarios.

- Reuniones 1 vez al mes con la USMC del Cónsul que es el equipo de referencia donde participa AFENES.
 - Seguimiento de propuestas y sobre personas
 - Propuestas de personas para talleres de actividades abiertas
 - Revisión de actividades en que los usuarios de Centro de Día participan.
- Reuniones con el resto de los equipos de Salud Mental
 - Coordinación telefónica diaria
 - Propuestas de personas para talleres de actividades abiertas
 - Revisión de actividades en que los usuarios de Centro de Día participan.

COOPERANDO.

- Poniendo en marcha las acciones necesarias.
 - Estableciendo y manteniendo relaciones en el entorno comunitario
 - Compartiendo recursos físicos y personales (voluntarios, monitores, usuarios).
- Una actitud flexible y participativa.



COLABORANDO.

- Poniendo en marcha las acciones necesarias.
 - Estableciendo y manteniendo relaciones en el entorno comunitario
 - Compartiendo recursos físicos y personales (voluntarios, monitores, usuarios).
- Una actitud flexible y participativa.