

El empleo de personas con Trastorno mentales Graves: una perspectiva internacional

Marcelino López

Psiquiatra y Sociólogo

Director de programas, evaluación e investigación

FAISEM



Presentación:

- Resumir algunos aspectos de la situación internacional de los programas de empleo que puedan dar referencias útiles para mejorar los nuestros
- Como un elemento más para enriquecer la reflexión y el debate técnicos

Sumario:

- Para qué puede sernos útil una perspectiva internacional
- Cuáles son los modelos que parecen funcionar y cuáles son sus ventajas e inconvenientes
- Algunos debates abiertos

El planteamiento general del tema (1)

- ❖ **Tras 25 años, en el tema del empleo, somos “tuertos en un país de ciegos”:**
 - **Hemos consolidado un red compleja, con un número significativo de personas con TMG que obtienen (y muchos de ellos mantienen durante largos periodos) algún tipo de empleo real:**
 - **328 personas empleadas en E S / 350 que obtienen al menos un contrato (FAISEM, Memoria 2012)**
 - **Más del 50 % de la personas empleadas en las E S llevan más de 5 años trabajando en ellas (FAISEM, Soportes para la ciudadanía, 2012)**
 - **Pero estas personas son sólo una mínima parte de quienes querrían y en principio podrían tener un empleo**
 - **Más de 30.000 personas con TMG atendidas en SAS-SM**
 - **De 211 personas estudiadas en dos equipos de Málaga (FAISEM, Soportes...)**
 - **Solo el 18,5 % tenían empleo**
 - **El 65 % lo habían tenido alguna vez**
 - **El 51% estaban interesados en tenerlo**
- ❖ **Y la situación no parece mejorar (aunque empeora menos de lo esperable y temido) con la crisis económica y las políticas actuales de manejo de la misma**

El planteamiento general del tema (2)

- ❖ El empleo de personas con TMG sigue pudiendo caracterizarse , en términos generales, a partir de tres afirmaciones básicas:
 - Que es deseable:
 - Como indicador y vehículo de recuperación y ciudadanía en términos
 - “Profesionales”
 - Y de las propias personas afectadas
 - Que no es habitual:
 - Tasas universales de desempleo, con fluctuaciones según los ciclos económicos
 - Que es posible:
 - Un número significativo de personas consiguen empleo con algunos tipos de programas
- ❖ En nuestro caso no es distinto, pero hay una preocupación importante porque tenemos la impresión de que:
 - Avanzamos poco (en relación con la necesidad que percibimos /suponemos)
 - Y la crisis pone en riesgo el avance e incluso el sostenimiento de lo conseguido
- ❖ Por lo que hay que hacer un esfuerzo importante para resistir y prepararnos para seguir avanzando

La utilidad de una visión internacional

- ❖ Los problemas son nuestros pero lo que pasa fuera puede ser útil:
 - Lo que se hace en otros lugares no siempre es fácilmente extrapolable (situación socioeconómica, historia, servicios y personal....)
 - No parece que en ningún territorio conocido se haya resuelto el problema, pese a esfuerzos continuados desde hace décadas
 - Pero hay investigaciones y debates de interés y programas concretos que muestran diferentes resultados

- ❖ No se trata de “copiar” ni de seguir automáticamente sino de incorporar elementos y valorarlos críticamente.

La perspectiva histórica (1): empleo y situación económica (1)

(Warner R. *Recovery from schizophrenia. Psychiatry and political economy*. (3 Ed.), 2005)

- ❖ **Revisión de 114 estudios de seguimiento de personas con Esquizofrenia en USA, UK y Países Nórdicos desde 1881-2000**
 - **Porcentajes de recuperación:**
 - ✓ **Recuperación completa (sin síntomas y funcionamiento “normal”): entre el 20-25 %**
 - ✓ **Recuperación social (independencia económica y residencial con pocas alteraciones funcionales y sociales): entre el 35-40 %**
 - **Los indicadores no son mejores tras la introducción de los neurolépticos (1955)**
 - **Presentan variaciones estadísticamente significativas en relación con los ciclos económicos**
 - ✓ **Caída de la recuperación completa al 12 % y la recuperación total por debajo del 30% en la gran depresión (1920-1940)**
 - ✓ **Caída de la recuperación social al 33 en la crisis de los 70-80**
 - **La evolución de ambos indicadores correlaciona con las tasas de desempleo generales en dichos países**

La perspectiva histórica (1): empleo y situación económica (2)

(Warner, 2005)

- ❖ No hay una explicación validada de estos hechos pero parece que podría guardar relación con al menos:
 - Las repercusiones directas sobre la persona (desempleo y “estrés social”)
 - La repercusiones sobre profesionales y servicios (menos recursos y menor implicación)

- ❖ La situación actual es una buena ocasión para confirmar los datos y avanzar en la validación de las hipótesis y en eso se está trabajando (aunque los resultados podremos verlos si acaso cuando ya haya pasado...)

La perspectiva histórica (2): la evolución de los programas de empleo

- ❖ Al menos desde la segunda mitad del Siglo XX hay una variedad de estrategias y modelos concretos aplicados en distintos contextos
- ❖ Evolución determinada por la combinación de:
 - Resultados obtenidos con diversos modelos
 - Con evaluaciones sistemáticas
 - Con datos “observacionales”
 - Pero también factores temporales y locales variables
- ❖ Hay algunos Modelos más habituales:
 - “Laborterapias institucionales” en los asilos o desarrolladas desde ellos
 - Diversas formas de “Empleo” protegido (Talleres ocupacionales / Terapia industrial británica)
 - Programas de Rehabilitación vocacional
 - Evaluación, entrenamiento, supervisión y apoyo personal
 - Empleos de transición (“Clubhouse”)
 - Apoyo en la búsqueda de empleo
 - Empresas Sociales
 - Empleo con apoyo (IPS)

Modelos actuales (1): lo habitual

- ❖ Lo más común es desgraciadamente que se haga poco y con resultados limitados (en términos poblacionales)
 - “Universalidad” de las cifras nacionales de desempleo
- ❖ Suele haber poca cobertura de las intervenciones psicosociales en general y específicamente de los programas de rehabilitación y rehabilitación vocacional en los servicios de salud mental
 - Distintos estudios sobre pautas de intervención en comparación con las Guías de Práctica clínica
- ❖ Limitada cobertura y capacidad de intervención de los servicios de empleo:
 - Falta de coordinación con los servicios de salud mental
 - Actividades con pocos resultados (formas más o menos tradicionales de “empleo protegido”)
 - Disputas sobre el modelo más adecuado con
 - ✓ Desarrollos no siempre fieles a los originales
 - ✓ Desprecio de estrategias alternativas o complementarias
 - Mezclas dispares de modelos e intervenciones

Modelos actuales (2): la estrategia “estrella” (IPS) (1)

- ❖ Empleo real en el mercado ordinario (*empleo competitivo*), adaptado a las preferencias de la persona, con poca intervención previa, con apoyo sin límites temporales y desde equipos integrados (sanitarios y de empleo)
- ❖ Evaluado consistentemente en:
 - Su contexto de origen (USA)
 - En contextos diversos (Canadá y Europa)
- ❖ Principios claros, protocolos y escalas de fidelidad, compatibles con otros modelos (Empresas Sociales)
- ❖ Resultados de interés por sí mismo y en comparación con otros modelos:
 - Más del 60% obtienen al menos un empleo / no más del 25 % con la metodología “habitual” (un poco menos en Europa)
- ❖ Sensibles a factores del entorno:
 - Tasa de desempleo
 - Políticas de protección social

Modelos actuales (2): la estrategia “estrella” (IPS) (2)

La valoración debe tener en cuenta también las críticas, en relación con:

- **La baja calidad de muchos de los empleos habitualmente obtenidos**
- **La duración (días y horas) de los mismos**
- **Su aplicabilidad real a personas con mayores dificultades (variabilidad de los grupos con otros problemas de salud mental distintos de la esquizofrenia)**
- **Problemas de integración en modelos públicos de servicios de salud mental**
- **Algunos estudios en UK que no confirman los resultados comparativos (debate sobre la fidelidad en entornos diferentes)**

Modelos actuales (3): la estrategia pendiente de evaluación (Empresas Sociales)

❖ Combinación de:

- ✓ Una empresa normal: competitiva en el mercado y con todas las características que definen un “empleo competitivo” en el modelo IPS
- ✓ Una empresa específica: factores que favorecen su objetivo social que es dar empleo a personas con dificultades (TMG)

❖ No hay evaluaciones sistemáticas publicadas, pero si la “evidencia” de un número importante de Empresas que dan empleo a personas con TMG

- En empleos de calidad
- Sostenidos en el tiempo
- Con buenos niveles de satisfacción en los pocos casos en que se han estudiado

❖ Hay modelos distintos en diversos países: Italia, Alemania, UK, Países Nórdicos, España...

❖ Con formas también diversas

- Cooperativas /otras formas legales
- Solo personas con TMG/ personas con otros problemas mentales /personas con otros tipos de discapacidad o desventaja

Modelos actuales (4): algunas “innovaciones”

- ❖ **Autoempleo con diversas formulas (USA, Japón):**
 - **Iniciativas del movimiento asociativo**
 - **Pequeñas empresas (cooperativas)**
 - **Empleos más o menos permanentes en servicios propios (“Clubhouse”)**
 - **Iniciativas individuales**
- ❖ **Programas de microcréditos (Italia)**
- ❖ **Son experiencias sin evaluaciones publicadas y con escasos datos**
 - ✓ **Sobre perfiles de participantes**
 - ✓ **Sobre resultados a medio y largo plazo**

Algunos debates más o menos abiertos

- ❖ El origen de las dificultades de empleo
 - Problemas de las personas / estigma social
- ❖ Los objetivos de la rehabilitación y del empleo
 - Convertir en “normales” a los “diferentes o facilitar que los “diferentes” sean ciudadanos a pesar de su diferencia
- ❖ La prioridad de evitar la pérdida o favorecer la adquisición
- ❖ El tipo de empleo más adecuado
 - El “alienante” de nuestras sociedades que reconoce ciudadanía pero pone en riesgo la salud mental / un entorno protector que corre el riesgo de aislar
- ❖ Los criterios de éxito probable (personales y de actividad laboral)
- ❖ La conveniencia de un modelo único o de un abanico o red

A modo de conclusión, aunque sea provisional

❖ Cuatro afirmaciones básicas:

- No partimos de “0”
- Nadie ha resuelto el problema, pero hay líneas de trabajo razonables
- Necesitamos combinar intervenciones y modelos diversos para intentar dar cabida a necesidades y condiciones personales diversas
- Y también aquí tendremos que, parafraseando a Antonio Gramsci, “combinar el *pesimismo de la inteligencia* con el *optimismo de la voluntad*”, especialmente en situaciones difíciles como esta