



AEDIR

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DEPORTIVA PARA LA
INTEGRACIÓN Y LA
RECUPERACIÓN

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2014

AEDIR ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DEPORTIVA PARA LA
INTEGRACIÓN Y LA
RECUPERACIÓN

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN. AEDIR

DEPORTE Y SALUD MENTAL

Las entidades que participan en esta asociación promueven iniciativas orientadas a la recuperación de personas con problemas graves de salud mental a través de la actividad física y el deporte.

Así mismo se pretende que estas actividades contribuyan a mejorar la participación social y favorecer la lucha contra el estigma y la discriminación.

El deporte para las personas con problemas de salud mental, no sólo supone el ejercicio de un derecho ciudadano, sino también un mecanismo útil para la promoción de la salud.

Distintas investigaciones han señalado que la práctica deportiva podría mejorar determinados síntomas de enfermedades mentales, como la apatía, la falta de iniciativa, la baja autoestima, las alteraciones del sueño y el aislamiento social.

Incorpora, también, nuevos valores como el esfuerzo, el compañerismo y la recuperación.

Hoy se admite que el deporte mejora sustancialmente la calidad de vida de las personas con trastornos mentales graves, mejorando la salud física, aliviando síntomas y mejorando la desventaja

¿Quiénes somos?

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN. AEDIR, está integrada por personas con experiencias en problemas de salud mental, familiares, profesionales y organizaciones de distintas comunidades autónomas.

¿Cuál es nuestro objetivo?

Nuestro objetivo es el fomento de la actividad física y el deporte como instrumento para la integración social, la recuperación y la lucha contra la discriminación. AEDIR promueve valores como el deporte para todos y todas, la solidaridad y el derecho a la ciudadanía



¿Cuáles son los fines de la Asociación?

El fomento de actividades deportivas con personas con Trastorno Mental Grave como instrumento para la recuperación, la integración y la lucha contra el estigma.

Con estas actividades se pretende contribuir al desarrollo integral y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia consecutiva a un trastorno mental grave.

Las actividades deportivas pueden ser de carácter local, provincial, autonómico, nacional o internacional.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

- La participación en torneos, competiciones, eventos y demás actos deportivos que se organicen a nivel local, provincial, autonómico, nacional o internacional.
- Promoción de la actividad deportiva y cultural entre los miembros de AEDIR, y de aquellas actividades en la que participe la asociación.
- La promoción del voluntariado en las actividades en las que participe la asociación.
- El fomento de las actividades lúdicas, deportivas, recreativas y de socialización.
- La promoción de una cultura de igualdad de oportunidades, del respeto a las diferencias culturales, étnicas, religiosas, de género.
- La prevención y la lucha contra la exclusión, el racismo, la xenofobia, la intolerancia, y la discriminación.
- La defensa de una cultura de no violencia y pacifista.
- La construcción de una sociedad sostenible que defienda el medio ambiente.

Se considerarán actividades relevantes de la Asociación:

- I. Favorecer la autonomía y la recuperación de ciudadanos y ciudadanas con problemas graves de salud mental.
- II. La promoción de servicios hacia la comunidad y a las personas, como una nueva oportunidad de inserción social y de afirmación de derechos de ciudadanía.
- III. El desarrollo de actividades de promoción y expresión cultural y deportiva, de sensibilización social, formación e investigación.
- IV. Las actividades de cooperación internacional con entidades y organizaciones con fines concurrentes.
- V. La gestión de instalaciones deportivas, la organización de proyectos de intercambio, La promoción y utilización de las nuevas tecnologías como herramientas para la investigación, información y comunicación.

“Nuestro objetivo es el fomento de la actividad física y el deporte como instrumento para la integración social, la recuperación y la lucha contra la discriminación.”

“El deporte mejora sustancialmente la calidad de vida de las personas con trastornos mentales graves, mejorando la salud física, aliviando síntomas y mejorando la desventaja social.”



AEDIR: Constitución y actividades

El 29 de Junio de 2010 se formaliza el Acta Fundacional de la Junta Directiva de la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación (AEDIR), en la sede del Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de Madrid.



Con carácter previo a la creación de AEDIR, las distintas organizaciones que la integran comienzan a realizar actividades conjuntas en el I Campeonato Mediterráneo celebrado en Alcobendas (Madrid) en 2007 y en el II Campeonato Mediterraneo en 2008 en Cabra (Córdoba).

Durante el 2010 y 2011, se fue consolidando la actividad asociativa, fundamentalmente desarrollando actividades locales y autonómicas. Primordialmente la participación se establece el **Torneo "Puerta Abierta"** organizado en **Logroño** por la Asociación ARFES. La primera participación de una selección de AEDIR a nivel Europeo tiene lugar, en septiembre de 2011, en **Trieste** (Italia), así como la presentación de la asociación en distintos foros profesionales, tanto nacionales como europeos.

2012 supuso un decidido impulso de AEDIR, con el desarrollo del proyecto europeo Grundtvig **"Sport for learning and social inclusion of the psychiatric people"** junto a entidades de Bélgica, Eslovaquia, Francia y Reino Unido. Se participó en una nueva edición del torneo Interautonómico de **Logroño**, y en actividades como I LIKE TO MOVE IT! en Herentals (**Bélgica**) así como en un Encuentro Deportivo Europeo en **Málaga**.

En 2013 AEDIR participó, además del Torneo anual "Puerta Abierta", en el Torneo EASI CUP en **Oxford** (UK). La **European Association for Sport and Social Integration Cup (EASI CUP)** es la competición deportiva más prestigiosa a nivel europeo en el ámbito de la salud mental. Desde el año 2003, equipos de 15 países Europeos compiten en este torneo en distintas modalidades deportivas, resultando vencedor el combinado que resulte más regular en cada una de ellas.

El equipo de AEDIR, integrado por deportistas de la Comunidad de Madrid, Andalucía, La Rioja y Castilla y León, obtuvo un meritorio resultado en fútbol (3º clasificado), natación (medalla de oro en relevos, individual masculino y femenino), voleibol (cuarto clasificado) y tenis de mesa (6 y 10 clasificado), que le catapultó a la conquista de la EASI CUP 2013.

También intervino en el encuentro transnacional "Sport for Learning and Social Inclusion of the Psychiatric People" en **Bratislava** (Eslovaquia. Julio 2013)

En 2014, del 08 al 11 de abril AEDIR, participó en el **Encuentro Deportivo Europeo "TIKI TAKA for Mental Health"** en **Almería**. Esta actividad contó con la participación de 200 deportistas de distintas organizaciones deportivas y de atención a la salud mental, procedentes de Euskadi, Asturias, Castilla y León, Madrid, La Rioja, Murcia, Valencia, Inglaterra, Francia y Andalucía.

Las diferentes modalidades deportivas (tenis de mesa, bádminton, fútbol-7, voleibol, atletismo y natación) se celebraron en el Estadio de la Juventud "Emilio Campra" de Almería.

Este encuentro incluía actividades formativas y culturales paralelas a las actividades deportivas.

HEROES DE OXFORD



Cortometraje de ficción de Cymbeline Nuñez Sheriff premiado en el festival de CINE MENTAL de Sevilla 2014 y en Festival de Cortometrajes Insport de Redon (Francia) 2014

SINOPSIS: Cortometraje subjetivo sobre el viaje de varios atletas y profesionales de la salud mental de España a un torneo deportivo en Oxford (Reino Unido).

TÍTULO: OXFORD HEROES / AÑO: 2013

AUTOR: CYMBELINE NUÑEZ SHERIFF

Ver video: <http://goo.gl/y0ix8P>



MÁLAGA 2012



Ver video: <http://goo.gl/QzVgQc>

EASI CUP 2013



Ver video: <http://goo.gl/273FcQ>



REPOR RTVE - "LA LOCURA DE VIVIR" (ALMERÍA)

Programa realizado por Vanessa Benedicto para Repor y grabado en los recursos de FAISEM en Almería. Emitido en Canal 24 horas

Ver video: <http://goo.gl/pGnPhl>

TIKI TAKA FOR MENTAL HEALTH (ALMERÍA)



Ver video: <http://goo.gl/ghLmAi>

ACTIVIDADES EN LAS QUE HA PARTICIPADO AEDIR HASTA LA FECHA

PROYECTO PAP GRUNDTVIG “Sport for learning and social inclusion of the psychiatric people”

Desde 01/08/2011 al 30/09/2013

- I LIKE TO MOVE IT (Bélgica) – Del 09 al 15 de septiembre de 2012
- MÁLAGA 2012 (España) – Del 27 al 30 de noviembre de 2012
- EASI CUP OXFORD (Reino Unido) – Del 24 al 28 de Junio de 2013
- BRATISLAVA 2013 (Eslovaquia) – Del 17 al 21 de Julio de 2013

TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL SALA “PUERTA ABIERTA” FEAFES ARFES

- Edición 2010-2014 (Logroño – LA RIOJA)

ENCUENTRO DEPORTIVO EUROPEO

- TORNEO MARCO CAVALLO. Trieste (Italia) . 2011
- “TIKI TAKA FOR MENTAL HEALTH” (Almería – ANDALUCÍA) - Del 08 al 11 de abril de 2014

ENTIDADES QUE CONFORMAN ACTUALMENTE AEDIR

- Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de Madrid
- Fundación Manantial de Madrid
- Fundación Pública Andaluza para la integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
- Fundación Intras de Castilla y León
- Asociación de familiares de personas con enfermedad mental de La Rioja. ARFES
- Asociación de familiares de personas con enfermedad mental de Bilbao. AVIFES
- Asociación Aragonesa Pro Salud Mental. ASAPME.
- Federación Andaluza de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. FEAFES ANDALUCIA

CONTACTO

Avenida de las Ciencias, 27. Acc. ASevillaCP 41020

ww.aedir.es

PRENSA Y TELEVISIÓN



CANAL SUR (PROGRAMA SOLIDARIOS):
 “Activismo online. Fútbol con discapacidad mental”
<http://goo.gl/Yk2YaX>



“Andalucía también sabe ganar en la salud mental”



“El deporte como vía para favorecer la salud mental”





“Evento Deportivo Internacional para personas con enfermedad mental”

En el centro Bloso en Herentals se puede encontrar esta semana un lugar para el deporte internacional para las personas con discapacidad mental.

Más de 100 parejas participan en la segunda edición de "I like to move it", organizada por la Federación de Deportes Flamenca en el Campo de la Atención de Salud Mental (PSYLOS). Durante toda la semana se celebrarán competiciones internacionales de fútbol y voleibol. El miércoles también habrá una competición individual de bádminton y tenis de mesa. También hay tiempo para iniciativas diversas tales como excursiones culturales.

En la foto: AEDIR (equipo español) juega al fútbol contra Banner (Holanda)

PRENSA Y TELEVISIÓN: “TIKI TAKA FOR MENTAL HEALTH”



REPOR: “LA LOCURA DE VIVIR”

<http://www.rtve.es/television/20140518/repor-tve-locura-vivir/939692.shtml>



Canal Sur Televisión
Andalucía



II CONGRESO NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN AL ESTIGMA EN SALUD MENTAL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO

<https://www.youtube.com/watch?v=oZF-gyA4C9Y>



“TIKI TAKA FOR MENTAL HEALTH”

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRaGGkZWSyE>



ENCUENTRO DEPORTIVO ALMERÍA TIERRA SIN ESTIGMA (FAISEM)

<https://www.youtube.com/watch?v=aziNp7EFRO4>



CONFERENCIA DE SALVADOR MOYA (PERIODISTA DEPORTIVO DE CANAL SUR) EN EL III CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO

<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=5TK1WCFOMNK>



Partido por la integración en el Estadio de los Juegos Mediterráneos

<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QOQXV2ZRQOQ>



RADIO FUNDACIÓN REY ARDID



ENTREVISTA CONCHA CUEVAS PRESIDENTA FEAFES ANDALUCÍA

Entrevista a Concha Cuevas, Presidenta de FEAFES Andalucía durante el II Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental, Almería 2014.



DOMINGO DÍAZ DEL PERAL, PONENCIA EN EL CONGRESO

Ponencia desarrollada por Domingo Díaz del Peral, Director de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Torrecárdenas, "Autoestigma y modelo de Servicios orientados a la recuperación en salud mental" celebrado en Almería el día 9 de Abril de 2014

PRENSA ESCRITA



LA VANGUARDIA

[Doscientos deportistas participan en torneo contra estigma problemas mentales](#)



LA VOZ DE ALMERÍA

[Almería acoge el Campeonato “Tiki Taka” para luchar contra la Salud Mental](#)
[Los internos del Acebuche fueron estrellas de 1ª en el Mediterráneo](#)



DIARIO DE ALMERÍA

[Investigadores analizan los beneficios de la actividad física para la salud mental](#)



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

[Más de 200 deportistas de distintos países europeos participarán en Almería un torneo deportivo para luchar contra el estigma de los problemas de salud mental](#)



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

[Expertos nacionales analizan en la UAL cómo acabar con el estigma de las enfermedades mentales](#)



AULARIO CERO

[El congreso nacional de sensibilización al estigma cumple su segunda edición.](#)



ASOCIACIÓN DE PERIODISTAS DE ALMERÍA

- [Congresos sobre Sensibilización al Estigma en Salud Mental y de Actividad Física y Deporte](#)
[Adaptado \(fuente: Asociación de Periodistas de Almería\).](#)



TELEPRENSA

[Arranca en la UAL el II Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental](#)

[Expertos nacionales analizan en la UAL cómo acabar con el estigma de las enfermedades mentales](#)

[Entrega de trofeos deportivos del torneo ‘Tiki taka por la Salud Mental’ en Almería](#)

[Reconocimiento de la UAL al nadador Tejada](#)



ALMERÍA 360

[La discriminación social de la enfermedad mental, a debate en la UAL](#)

[Los presos de El Acebuche y la Selección de Almería le ganan el partido a la exclusión](#)

[La Universidad de Almería también se rinde a Tejada antes de que compita en Europa](#)



ALMERÍA 24H.COM

[Más de 200 deportistas de distintos países en un torneo para luchar contra el estigma de los problemas de salud mental](#)



ANDALUCIA DE HOY. COM

[Experto nacionales analizan en la UAL cómo acabar con el estigma de las enfermedades mentales](#)



EL PERIODIC.COM

[Torneo Europeo “TIKI TAKA por la Salud Mental”](#)